

**Листок-вкладыш**  
Комплекс витаминно-минеральный  
«Магнелис® Экспресс спокойствие», таблетки.  
**Биологически активная добавка к пище**  
**Не является лекарственным средством.**

**Состав:** сухой экстракт пассифлоры мясо-красной, магния гидроксид, сухой экстракт корня валерианы, наполнитель целлюлоза микрокристаллическая, сухой экстракт хмеля обыкновенного, фолиевая кислота, агенты атислеживающие: магния стеарат, диоксид кремния.

	Содержание в одной таблетке	% от рекомендуемого уровня суточного потребления <sup>1</sup> /% от адекватного уровня потребления* в одной таблетке
Флавоны*	7 мг	70%
Магний <sup>1</sup>	48 мг	12%
Валереновая кислота* (экстракт валерианы)	0,42 мг	21%
Фолиевая кислота <sup>1</sup>	0,2 мг	100%

<sup>1</sup> - ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

\* - «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

Пищевая ценность 1 таблетки: жиры – 0,003 г, углеводы – 0,31 г, белки – 0,003 г, энергетическая ценность – 1,33 ккал/ 5,56 кДж.

Компоненты комплекса лекарственных трав и магния в «**МАГНЕЛИС® Экспресс спокойствие**» обладают мягким успокаивающим действием, благоприятно влияют на работу центральной нервной системы и психоэмоциональное состояние человека, способствует нормализации режим сна и бодрствования.

**Магний** участвует в процессах регуляции и проводимости нервных импульсов.

Свойства «Магнелис® Экспресс спокойствие» обусловлены свойствами входящих в состав компонентов (по литературным данным):

**Экстракты лекарственных растительных трав:**

**Экстракт пассифлоры мясо-красной** оказывает мягкое успокаивающее действие; исследованиями подтверждено, что пассифлора способствует улучшению качества сна, увеличению его продолжительности без тяжелых ощущений при пробуждении.

**Экстракт пассифлоры мясо-красной** на протяжении многих лет успешно применяется в качестве средства для снижения тревожности и повышенной возбудимости.

**Экстракт валерианы лекарственной** уменьшает возбудимость центральной нервной системы, оказывает мягкое успокаивающее действие, способствует облегчению наступления сна и увеличению его продолжительности.

**Экстракт хмеля** обыкновенного обладает мягким успокаивающим действием. Входящий в состав хмеля рутин оказывает антиоксидантное действие, он защищает клетки организма от воздействия свободных радикалов, тем самым, возможно, способствуя замедлению процессов старения, повышению сопротивляемости организма к негативным внешним факторам.

**Микронутриенты:**

**Фолиевая кислота** является одним из важнейших элементов, необходимых для нормального функционирования нервной системы, так как принимает участие в регуляции процессов торможения и возбуждения в ЦНС, что играет важную роль в снижении риска развития стрессорных расстройств. Фолиевая кислота принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот, необходима для синтеза гемоглобина и образования эритроцитов, способствует улучшению регенерации поврежденных тканей, а также снижению уровня холестерина в крови и предупреждению развития атеросклероза.

Исследования, посвященные роли фолиевой кислоты в поддержании работы нервной системы и психоэмоционального состояния, выявили, что ее применение у людей с высокими физическими и умственными нагрузками способствует улучшению гностических (познавательных) способностей, улучшению памяти и снижению психоэмоционального напряжения. Доказана роль дефицита

фолиевой кислоты в развитии таких состояний, как старческая деменция, нарушения памяти, снижение настроения. Первыми признаками недостатка фолиевой кислоты являются слабость, раздражительность, проблемы с концентрацией внимания.

**Магний** – макроэлемент, признанный одним из самых важных для нервной системы человека, он принимает участие в более чем в 300 ферментативных процессах, уменьшает возбудимость нервных клеток. Магний участвует в регуляции процессов возбуждения и торможения в ЦНС, что важно для снижения чувствительности организма к внешним воздействиям, способствует снижению возбудимости нервной системы, расслаблению, облегчению проявлений беспокойства и раздражительности. Установлено, что недостаток магния наиболее часто испытывают люди, ведущие активный образ жизни, что сказывается на состоянии их нервной системы, - нарушается сон, повышается возбудимость, снижается эмоциональный фон, ухудшается память и внимание. Длительный дефицит магния приводит к появлению мышечных судорог. Постоянное нервное напряжение, психоэмоциональные стрессы приводят к снижению содержания магния в организме, что требует восполнения его дефицита - для поддержания работоспособности, улучшения психоэмоционального фона и качества жизни.

Доказано, что применение магния приводит к облегчению нервного напряжения (беспокойства и раздражительности), повышает устойчивость к стрессу, способствует улучшению настроения, концентрации внимания и нормализации сна.

**Таким образом,** компоненты комплекса лекарственных трав и магния в «**МАГНЕЛИС® Экспресс спокойствие**» мягко успокаивают, благоприятно влияют на работу центральной нервной системы и психоэмоциональное состояние человека, способствует нормализации режим сна и бодрствования.

#### **Область применения:**

«**МАГНЕЛИС® Экспресс спокойствие**» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника фолиевой кислоты, источника флавонов, валереновой кислоты, содержащей магний.

#### **Рекомендации по применению:**

Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, запивая достаточным количеством жидкости.

Продолжительность приема – 1 месяц.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. При необходимости прием можно повторить.

#### **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью, управление автотранспортом.

**Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.**

**Форма выпуска:** таблетки массой 500 мг.

**Условия хранения:** в оригинальной упаковке при температуре не выше 25° С и относительной влажности воздуха не более 60% в недоступном для детей месте.

**Реализация населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.**

**Количество таблеток в упаковке:** 20 таблеток.

**Свидетельство о гос. регистрации:** RU.77.99.88.003.E.001136.03.18 от 20.03.2018.

**Срок годности:** 48 месяцев с даты изготовления. Не использовать по истечении срока годности.

#### **Производитель:**

Gricar Chemical S.r.l., Via S. Giuseppe 18/20 – 20861 Brugherio (MB), Италия.

**Организация, принимающая претензии от потребителей:**

АО «Отисифарм», 123112, Россия, г. Москва, ул. Тестовская, дом 10, этаж 12, помещение II, комната 29, тел.: +7 (495) 221-18-00, [www.otcpharm.ru](http://www.otcpharm.ru).

#### **Импортер:**

ООО «Фармстандарт», 123112, Россия, г. Москва, ул. Тестовская, дом 10, этаж 11, помещение I, комната 18.

